

# 講師紹介



岩手県よぼう医学協会  
専務理事 兼 呼吸器内科部長

武内 健一氏

KENICHI TAKEUCHI

宮城県でタバコ屋の息子として生まれる。岩手が好きで移住し、長男だが墓地まで購入。岩手県立中央病院勤務中に4,000人以上の肺がん患者の方と接する。早期発見・治療しないと定年前によぼう医学協会へ。CTによる健診を推進中。「肺がんを早く見つける会 in 岩手」を心の中で設立。座右の銘は「死ぬまで働く」もし生まれ変わるなら「お酒が少し飲んで風邪をひきにくい丈夫な身体」

第7回  
2018.04.20

Main Theme

## 健康診断の結果を見て見ぬふりしていたら入学！ “日本の医療はどうなるの？” 講座

毎年、健康診断を行なっていますが、見て満足の社員が多いのが気になっていました。そんな時に武内先生と出会う講座を依頼しました。まずは、たばこについて。COPDという病気をご存知ですか？国は2022年までに国民の80%に周知させる目標を掲げていますが、まだ知らない方も多いのでは？正式には「慢性閉塞性肺疾患」。たばこ煙などを長期吸入することです。息切れや慢性のせきやたんが特徴で、服の着脱も困難になり、最終的には在宅療養になることも。

この病気は禁煙で防げる病気です。また、世界の喫煙に比べ、イタリヤでは室内喫煙が禁止。その他各国では箱に吸う気が失せるような写真が掲載されていますが、日本では未だおしゃれなイメージのまま。日本は喫煙に関し、多くの面で意識が遅れています。そして、予防医学について。2016年の平均寿命は男性80.98歳、女性87.14歳。平均寿命は「現代人の平均寿命」と考えがちですが、実は「0歳の赤ちゃんの平均寿命」のこと。それに対し健康寿命は男性72.14歳、女性74.79

「0歳の赤ちゃんの平均寿命」と考えがちですが、実は「0歳の赤ちゃんの平均寿命」のこと。それに対し健康寿命は男性72.14歳、女性74.79

この病気は禁煙で防げる病気です。また、世界の喫煙に比べ、イタリヤでは室内喫煙が禁止。その他各国では箱に吸う気が失せるような写真が掲載されていますが、日本では未だおしゃれなイメージのまま。日本は喫煙に関し、多くの面で意識が遅れています。そして、予防医学について。2016年の平均寿命は男性80.98歳、女性87.14歳。平均寿命は「現代人の平均寿命」と考えがちですが、実は「0歳の赤ちゃんの平均寿命」のこと。それに対し健康寿命は男性72.14歳、女性74.79

この病気は禁煙で防げる病気です。また、世界の喫煙に比べ、イタリヤでは室内喫煙が禁止。その他各国では箱に吸う気が失せるような写真が掲載されていますが、日本では未だおしゃれなイメージのまま。日本は喫煙に関し、多くの面で意識が遅れています。そして、予防医学について。2016年の平均寿命は男性80.98歳、女性87.14歳。平均寿命は「現代人の平均寿命」と考えがちですが、実は「0歳の赤ちゃんの平均寿命」のこと。それに対し健康寿命は男性72.14歳、女性74.79

この病気は禁煙で防げる病気です。また、世界の喫煙に比べ、イタリヤでは室内喫煙が禁止。その他各国では箱に吸う気が失せるような写真が掲載されていますが、日本では未だおしゃれなイメージのまま。日本は喫煙に関し、多くの面で意識が遅れています。そして、予防医学について。2016年の平均寿命は男性80.98歳、女性87.14歳。平均寿命は「現代人の平均寿命」と考えがちですが、実は「0歳の赤ちゃんの平均寿命」のこと。それに対し健康寿命は男性72.14歳、女性74.79

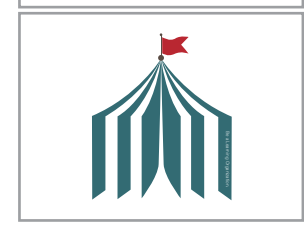
### 健康で長生きするために 何が大切なのか？

この差の期間を介護施設や寝たきりで過ごされる方も多くいます。高齢化の中、終末期を「週末期」と捉えて家族との日常生活の中から「自分がどうなるか」を考えておくことが大切です。究極はPPK！（ピンピンコロリ）そのためには健康診断の他に人間ドックが重要です。早期ガンの発見にはPET検査ではなく、CTスキャンが効果的とのこと。（ぜひ岩手よぼう医学協会へ受診を！）自分で守れる命、検診で救える命があり、「予防に勝る治療なし！」と教えていただきました。ユーモアを織り交ぜ、大切な健康について楽しく学ばせていただきました。武内先生、ありがとうございました。

たのしむ  
ユニバーシティ  
通信

TANOSHIMU-UNIVERSITY COMMUNICATION

2018  
第007号  
発行所  
川上塗装工業株式会社  
盛岡市三ツ割 3-2-11  
電話 019-601-4014



## 目指せ PPK ! 予防に勝る治療なし !

