

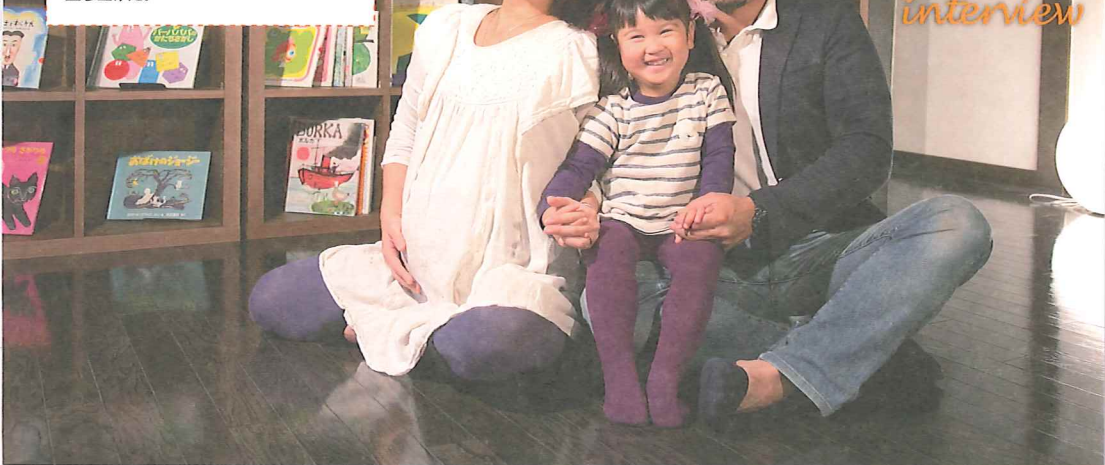
笑顔でつながる

家族の輪

family
interview

家族プロフィール

ママ・川上冴華(さえか)さん・33才、パパ・秀郎(ひでお)さん・37才。長女の雅(みやび)ちゃん・3才。今年12月に第二子を出産予定。2007年、秀郎さんと結婚。現在は「川上塗装工業(株)」専務。さらに、2015年夏、起業。「リノベーションまちづくり」を手がける「(株)もりおか家守舎」を立ち上げた。



photo/出張こども写真「ハートグラフ」 撮影協力/もりおか町家物語館

盛岡を、住み続けたいと思える街にしたい。
そんなまちづくりには、子育てしながら
仕事を通して貢献したいんです！

創業当初苦労の多かった夫の会社を、結婚後は専務として支え、
それに関わる仕事で、自身も今年起業。まもなく第二子の出産を
控えており、子育てまったただ中の働くママは、今日も走り続ける。

長女の誕生から3年半。まもなく
くる入家族から、4人家族へ

今年12月に第二子を出産予定。子ど
もは2人を希望していたのですか？

何歳違いで何人と、具体的に考えて
いた訳ではありません。私自身は一
人の子で、その良さも感じてしました
し、兄弟姉妹がいれば楽しさもあるだ
ろうと思います。周囲から、「子どもは
3人からだよ」という声もよく聞くの
で、もっと増える可能性も!?でも、
あくまで自然の流れに任せて、です。

第一子を妊娠した時と比べて、
気持ちの面では違いは？

少しは余裕があるかな。「不安がって
も仕方ない」なるようにはかならない
」と思えるのは、一度出産を経験したから
です。よね。一番違いを感じるのは、時間
や日々の過ぎていく早さ。1人目の時
は、妊娠何週目どんな状態か、いち
ち調べたり、お腹に話しかけたり音楽
を聞かせたり、マタニティヨガもやっ

いたけど、2人目にはそんな暇ありませんね。長女の子育てもあって、お腹の子にはかり集中できる状況じゃないいし、私の性格もテキストだから、気が付くともう生まれる」って感じ。2人目の子には申し訳ないけど、まあ、そうなのちゃいますよね笑。

パパは10人の従業員を抱える会社の
社長で多忙。育児はママが中心？

そもそも、パパには期待し過ぎない
ことにしています笑。期待しなければ
ガツカリもしないので、その方が私も
ラク。でも、私が出来ない時は子ども
に料理を作って食べさせてくれるの
で、助かります。また、私の実家が盛
岡市内なので母親に子どもを見ても
らったり、二戸にいる姑とも仲が良く、
1日預かってくれたりと、この助けも
大きいですね。その他にも友人や、う
ちの社員の奥さんが保育士さんで、私
が仕事で遅い時などに快く預かってく
れるのも有難い。周囲の協力無しには、
仕事と育児の両立は無いですね。

冴華ママの平日一日を追っかけ

- 5:00 ●ベットのミルク(犬)に起こされる。ご飯をあげて、もうひと寝
- 6:30 ●起床と共に家事、弁当作り
- 7:15 ●ハバ出勤
- 7:30 ●雅ちゃん起床
- 8:45 ●雅ちゃん登園。車で送って行く
- 9:30 ●出勤。仕事内容は日によって様々。
- 12:00 ●昼食
- 13:00 ●お腹が重い日などは、時々事務所のソファで昼寝
- 14:00 ●雅ちゃんは幼稚園の後、時間外保育へ
- 17:45 ●退勤
- 18:00 ●雅ちゃんのお迎え&買い物など
- 19:00 ●夕食
- 20:00 ●雅ちゃんと入浴
- 22:00 ●就寝。そろそろハバが帰ってくる頃?

外回り、デスクワーク、打ち合わせ、ごくまれに塗装作業もこなす

実は、会社で15分間のリフレッシュ昼寝が認められており、社員は全員リクライニングできるイスを使用

料理や血洗い中に、仕事のアイデアが浮かぶことも。経営者である以上、家にいても24h仕事モードはオフしない



だったらこうしてみたら? Let's try!

冴華ママの子育てモットー!

「社会から「どうせ無理」をなくしたい」と、全国で講演やモデルロケットの教室を行っている植松努氏の言葉に共感。子育てでも仕事でも、発想の転換で可能にするのが冴華ママのモットー。

おすすめの お出掛けスポット!



ストレス解消のひとつが「みちプロ」観戦。笑いあり、ガチの試合あり、時には子どものお絵描会あり、親子で楽しめるので雅ちゃんも連れて行く。冴華ママのお気に入りには丸丸、雅ちゃんは佐々木大地を応援。

「働くママ」として会社経営を手伝い、子育て時代の女性雇用にも積極的。夫の想いは社員みんなが幸せな家族のような会社。それには女性が働きやすい環境も必要と、時間フリー(短時間勤務)で、ママさんを1人雇用しました。ママさん雇用を躊躇する経営者もいるけれど、ママが日頃から家事や育児に追われるのに慣れているので、それを仕事に活かすと集中力と同時に進行能力が高く、仕事も早いです!

さらに今年、起業、年内に出産を控えたタイミングに悩みませんでしたか? あるセミナーで聞いた話が興味深くて、ビジネス化を考えたのが今年1月。ビジネスパートナーと「次の大安に設立しよう」となったのが7月。妊娠は、3月にわかっていました。私の場合、あくまで夫が経営する川上塗装工業(株)を主体に、この会社をもっと動かしやすくするため、リノベーションまじつくりを手がける(例)もりおか守家舎を立ち上げたので、未知の分野ではない。今、起業から4カ月ですが、来年ではなく今年起業して良かったですよ。というのも、この会社の名刺を持って人と出会える期間が1年増えたことは予想以上に収穫が大きく、入ってくる情報もグンと増えた。自分が行動してこそ出会いが活かせらるし、その後には繋がった結果を導ける。だから、その後も子育ても、悩むより行動ですよ! 目標は、盛岡を住み続けたいと思える街にすること。そんなまじつくりに貢献する仕事を、子育てしながら、どんどんやっていきたいです。

心を変える、くらしの空間

ライフスタイルに合わせた空間を、デザインから施工までご提案します

川上塗装工業株式会社

盛岡市三ツ割3-2-11
0120-68-7755

<http://tosou-de-machitukuro.com>

